

## CARDÁPIO MANHÃ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Opção 1:</b> 1 Lanchinho natural de frango com suco de laranja (200ml) <b>Opção 2:</b> Bisnaguinha (com requeijão) e suco de laranja (200ml)	<b>Opção 1:</b> Torta de legumes com suco de laranja (200ml) <b>Opção 2:</b> Torta de Frango com suco de laranja (200ml)	<b>Opção 1:</b> Bauru com suco de maracujá (200ml). <b>Opção 2:</b> Pão de forma com requeijão e suco de morango	<b>Opção 1:</b> Bolo simples de cenoura com leite achocolatado <b>Opção 2:</b> Bolo simples de laranja com achocolatado	<b>Opção 1:</b> mini pizza de frango com suco de uva <b>Opção 2:</b> 5 Biscoitos tipo maisena recheado com geléia de fruta e suco de laranja

## CARDÁPIO TARDE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Opção 1:</b> 1 pão de queijo grande com suco de morango (200 ml) <b>Opção 2:</b> 1 misto quente com suco de laranja (200 ml)	<b>Opção 1:</b> Salada de frutas com 2 colheres de granola <b>Opção 2:</b> Salada de frutas com 4 colheres de corn flakes	<b>Opção 1:</b> 4 morangos picados com 1 iogurte <b>Opção 2:</b> 1 banana picada com 1 iogurte	<b>Opção 1:</b> 1 leite fermentado com lanche frio (pão de leite com presunto e queijo) <b>Opção 2:</b> 1 leite fermentado com lanche frio (pão de leite com patê)	<b>Opção 1:</b> mini cachorro quente (pão de leite) suco de laranja.

NUTRICIONISTA: *Adriane M. Fuji*  
CRN-8: 7203